**Týdenní výzva (4. - 10. května)** postoj čápa s Kristýnou Hoidarovou Kolocovou. Dostaňte se do formy našimi průpravnými cviky a pak si změřte, jak dlouho vydržíte v postoji čápa (své výsledky nezapomeňte zapsat na [**kartu žáka**](http://www.sazkaolympijskyviceboj.cz/karta-zaka/prihlaseni)). Můžete poměřit síly s olympioničkou Kristýnou "Kiki" Hoidarovou Kolocovu, její výsledek zveřejníme na sociálních sítích v pátek 8. května.

Výzva (4. – 10. května): <https://www.youtube.com/watch?v=33gg6_aFtZY>