**Týdenní výzva (25. - 31. května)** T-běh s badmintonistou Adamem Mendrekem. Své výsledky nezapomeňte zapsat na [**kartu žáka**](http://www.sazkaolympijskyviceboj.cz/karta-zaka/prihlaseni). Disciplína pro hbitost a výbušnost. Nejdříve začněte našimi průpravnými cviky a pak si změřte, jaký uděláte výkon v této disciplíně. Budete moci poměřit své síly s předním českým badmintonistou Adamem Mendrekem, jehož výsledek zveřejníme na sociálních sítích a na webu v pátek v pátek 29. května.

https://www.youtube.com/watch?v=1gM\_KdsqE48