* **Týdenní výzva (18. - 24. května)** skok z místa s halovou mistryní Evropy Denisou Helceletovou (Rosolovou). Své výsledky nezapomeňte zapsat na [**kartu žáka**](http://www.sazkaolympijskyviceboj.cz/karta-zaka/prihlaseni)**.** Tato disciplína Olympijského diplomu testuje ohebnost dolních končetin. Dostaňte se do formy našimi průpravnými cviky a pak si změřte, jaký výkon uděláte v této disciplíně. Můžete poměřit síly s Denisou Helceletovou (Rosolovou), její výsledek zveřejníme na sociálních sítích a na webu v pátek 22. května.
* https://www.youtube.com/watch?v=ce\_06rEGHC8

[](https://www.youtube.com/watch?v=ce_06rEGHC8)