

SVAČINKY

(vzorový jídelníček na 1 měsíc)

Výdej: jídelna od 9,40 – 9,50 hodin



- Obložená houska – máslo, šunka, sýr, ledový salát
- Slunečnicový chléb – šunková pěna (vepřová šunka, pomazánkové máslo), rajče
- Croissant, mléko, ovoce
- Mléčný koktejl s ovocem (jahody nebo lesní ovoce), rohlík
- Pizza šnek z listového těsta, mrkev
- Kaiserka světlá, máslo, krutí šunka, okurka
- Slunečnicový chléb s tuňákovou pomazánkou, červená paprika
- Smoothie (pomeranč, jablko, mrkev, banán), rohlík
- Celozrnná kaiserka, máslo, sýr eidam, okurka
- Jogurt s müsli ovocem (čokoládové)
- Chléb, vajíčková pomazánka, ředkvičky
- Cereální polštářky s čokoládou, mléko, ½ banánu
- Sýrovka, máslo, červená paprika
- Francouzský slaný toust (sýr eidam, šunka, bazalkové pesto), rajče
- Domácí pribináček, rohlík, ½ jablka
- Celozrnný chléb s rybičkovou pomazánkou, kedlubna
- Houska, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, paprika
- Domácí štrůdl s jablky, mléko

