JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Svačina chléb vícezrnný Colorado, máslo, strouhaný sýr gouda, červená paprika (A: 01a,01b,03,07,11)
Polévka rybí s kořenovou zeleninou, opečená houska (A: 01a,04,09)
Oběd 1 obalovaný květák, brambory, domácí tatarslá omáčka z jog. majonézy (A: 01a,03,07)
Oběd 2 kuřecí špíz barbecue (žlutá, červená paprika, cibule), kuskus (A: 01a)
Doplněk voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, ovoce

Úterý 14.1.2020

Svačina jogurt, ovocmé müsli, jablko (A: 01a,01d,07)
Polévka francouzská s mušličkami (A: 01a,03,09)
Oběd 1 ruská vepřová pečeně, (zeleninový základ, žampiony, smetana), houskový a celozrnný knedlík (A: 03,07,09,11)
Oběd 2 těstovinový salát se sušenými rajčaty, bazalkou a mozzarelou (dresink), rozpečená bagetka (A: 01a,07)
Doplněk voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený

Středa 15.1.2020

Svačina kváskový chléb, vajíčková pomazánka, okurka (A: 01a,01b,03,07)
Polévka bramborová (A: 01a,09)
Oběd 1 na přání - vítězka soutěže o nejlepší pomazánku - krupicová kaše s kakaem, cukrem a máslem (A: 01a,07)
Oběd 2 hovězí kostky (krk) na cibulce, gnocchi (A: 01a)
Doplněk voda s citronem, mléčný nápoj, čaj slazený, ovoce (A: 07)

Čtvrtek 16.1.2020

Svačina smoothie (jablko, pomeranč, mrkev, banán), rohlík (A: 01a)
Polévka se zeleninou a drožďovou rýží (A: 01a,03,09)
Oběd 1 fazole po bretaňsku (kečup), chléb (A: 01a,01b,03)
Oběd 2 kuřecí kapsa s taveným sýrem a kapií, hrášková rýže (A: 07)
Doplněk voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, babiččin sypaný koláč (tvaroh) (A: 01a,07)

DOBROU CHUŤ!

Pátek 17.1.2020

Svačina kaiserka, máslo, kuřecí šunka, okurka (A: 01a,03,07)
Polévka česneková krémová, krutony (A: 01a,07)
Oběd 1 zapečené těstoviny s vepřovým masem (A: 01a,03,07)
Oběd 2 krůtí játra po anglicku, brambory, jogurtový dresink (A: 07)
Doplněk voda s citronem, džus, ovocný čaj slazený, salát bar

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Vedoucí jídelny: Libuše Pavlíková

Vedoucí kuchař: Michal Viečorek

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

Základní škola Bratranců Veverkových Pardubice