

# Jídelníček tábor Vápenka

## 1.den

Svačina: Tatranka  
Večeře: Kuřecí Rizoto

## 2.den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Hovězí vývar s nudlemi  
Plněné ovocné knedlíky, tvaroh, máslo  
Svačina: Tvarohová pomazánka, pečivo  
Večeře: Španělský ptáček, rýže

## 3. den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Pórková  
Vepřové v mrkvi, Brambor  
Svačina: Perník  
Večeře: Boloňské špagety, sýr

## 4. den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Krupicová s vejcem  
Kuře na paprice, knedlík  
Svačina: Sýrová pomazánka, pečivo  
Večeře: Žemlovka

## 5. den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Zeleninová  
Kuřecí steak, americké brambory  
Svačina: Chléb, máslo, strouhaný sýr  
Večeře: Bramborový guláš

## 6. den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Čočková  
Vepřové výpečky, zelí knedlík  
Svačina: Bublanina s ovocem  
Večeře: Zapečené těstoviny okurkový salát

## 7. den

Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačina: Ovoce  
Oběd: Kuřecí vývar  
Buchtičky s krémem  
Svačina: Obložený rohlík – sýrový  
Večeře: Francouzské brambory, salát s červené řepy

8. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Květáková polévka  
Rajská omáčka s těstovinou a masové kuličky  
Svačina: Ovocný jogurt  
Večeře: Rybí prsty, Bramborová kaše

9. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Hrachovka  
Štěpánská pečeně, rýže  
Svačina: Chléb, máslo, šunka  
Večeře: Čočka na kyselo, vejce, okurka chléb

10. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Čočková  
Vepřová na paprice, knedlík  
Svačinka: Rybí pomazánka, pečivo  
Večeře: Těstovinový salát s kuřecím masem

11. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Brokolicová  
Uzená krkovice, špenát bramborový knedlík  
Svačinka: Salámová pomazánka, pečivo  
Večeře: Nudle s mákem

12. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Zeleninová  
Svačina: Pudíng s piškotem  
Domácí sekaná, bramborová kaše, zelný salát  
Večeře: Pečené kuřecí stehno s rýží

13. den  
Snídaně: Rautový stůl, pečivo dle výběru (housky, chléb, toustový chléb) + nápoje  
Svačinka: Ovoce  
Oběd: Masový vývar  
Vepřový guláš s těstovinou

**Dobrou chuť Vám přeje šéfkuchař a kolektiv :)**

**Po celý den je zajištěný dostatek pití pro všechny účastníky :)**