**Návykové látky – „nelegální“**

1) **organická rozpouštědla (těkavé látky)** – změny vnímání, bludy, spánek

- ředidla, lepidla, rozpouštědla → inhalace

**• toluen** – poškozuje DS, CNS, játra

2) **stimulační drogy** – povzbuzují činnost organismu, - snížení únavy, - potlačení hladu

- přeludy, útočné chování

**• amfetamin** – syntetická droga

**• kokain** – listy kokainovníku

- užíván jako jemný bílý prášek → šňupáním

- vliv na CNS, zrychlení tepu + zvýšení krevního tlaku, srdeční arytmie, svalové záškuby

**• pervitin**

- pro zvýšení výdrže + sebevědomí, potlačení únavy + pudu sebezáchovy, vybuzení sil → nitrožilní podání

- první příznak závislosti – nápadné hubnutí

- rizika: předávkování, dehydratace, vyčerpání, infekce (př. žloutenka, AIDS), ztráta kontaktu s realitou, amfetaminová psychóza

- abstinenční příznaky obou - podobné: deprese, úzkost, neklid, únava

3) **tlumivé léky (sedativa)** – uklidňující účinek, tlumí CNS

**• léky na spaní** **= hypnotika** (př. Rohypnol)

**• barbituráty** – užívají se jako sedativa, anestetika (znecitlivují – př. operace) i případně hypnotika

 → v krátké době silná závislost

**• analgetika** – tlumí bolest

4) **konopné drogy** – poruchy vnímání, přeludy, změny nálad

- zvyšují sklon k násilí, přechod na alkohol a tvrdé drogy

**• marihuana** – sušené + rozmělněné listy konopí setého/indického → nejčastěji se kouří

- zvýšená srdeční zátěž, dlouhodobě – výkyvy nálad, zhoršené soustředění + paměť, oslabení imunity (chronické záněty průdušek, riziko rakoviny plic, ohrožení srdce a cév), nezájem, apatie

**• hašiš** – lisovaná pryskyřice konopí setého

5) **halucinogeny** – barevné vidění, sluchové halucinace, snížení pocitu únavy

- vyšší riziko nádorů, zhoršené sebeovládání a rozhodování

**• extáze** – syntetická droga (tablety) – silně stimulační (aktivita až do vyčerpání)

**• lysohlávky** (halucinogenní houby)

**• LSD** – z paličkovice nachové (námelu – klidového jedovatého stádia)

**• Mescalin – z kaktusu**

6) **narkotika (opiáty)** – potlačení bolesti, útlum

**• opium** – ze šťávy nezralých makovic (mák setý)

**• kodein** – asi světově nejčastěji užívaný opiát (analgetické, antitusivní = protikašlové, protiprůjmové účinky)

**• heroin** – bílý/hnědý prášek → šňupání či nitrožilní aplikace

- tlumí bolest, euforické účinky

- rizika: infekce (př. žloutenka, AIDS), předávkování, poruchy základních tělesných funkcí (krevní oběh, zažívání)