JÍDELNÍ LÍSTEK

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019

Svačina	ovesná placička s belgickou čokoládou 2 ks, mléko, 1/2 jablka (A: 01a,01d,07)
Polévka	lososová (zelenina, smetana) (A: 01a,04,09)
Oběd 1	vepřová pečeně GOMBÁŠ (žampiony, paprika, protlak), pažitkové brambory
Oběd 2	bulguroto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem, zeleninová ozdoba (A: 01a,07)
Doplněk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj s rakytníkem slazený, salát bar

Úterý 8.10.2019

Svačina	kváskový chléb, vajíčková pomazánka, červená paprika (A: 01a,01b,03,07)
Polévka	hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd 1	hovězí štěpánská pečeně (vejce), houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,03,07,11)
Oběd 2	balkánský těstovinový salát (olivy, rajče, paprika, balkánský sýr), pečivo světlé, tmavé (A: 01a,01b,01e,07)
Doplněk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, ovoce

Středa 9.10.2019

Svačina	bulka tiger, máslo, vepřová šunka, sýr eidam, ledový salát (A: 01a,07)
Polévka	brokolicová krémová (A: 01a,07)
Oběd 1	krkovička na medu, šťouchané brambory (A: 07,10)
Oběd 2	asijské kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, zeleninová ozdoba
Doplněk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, jogurt s ovocem (A: 07)

Čtvrtek 10.10.2019

Svačina	makový závin, mléko, hroznové víno (A: 01a,03,07)
Polévka	kulajda (brambory, kopr, žampiony, vejce, smetana) (A: 01a,07)
Oběd 1	čočka na kyselo s cibulkou, vaječná omeletka, kyselá okurka, kváskový chléb (A: 01a,01b,03)
Oběd 2	vepřový plátek, gnocchi se smetanovým špenátem (A: 01a,07)
Doplněk	voda s citronem, džus, čaj slazený, salát bar

Pátek 11.10.2019

Svačina	maková kaiserka, tavený sýr Maratonec, okurka (A: 01a,07)
Polévka	drůbeží s pórkem a svítkem (A: 01a,03,07)
Oběd 1	kuřecí gyros, brambory, tzatziky (A: 07)
Oběd 2	lasagne s tvarohem a meruňkami (A: 01a,03,07)
Doplněk	voda s citronem, bílá káva (melta, mléko, cukr), čaj slazený, ovoce (A: 07)

DOBROU CHUŤ!

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Vedoucí jídelny:
Libuše Pavlíková

Vedoucí kuchař:
Michal Viečorek

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

Základní škola
Bratrancu Veverkových
Pardubice