

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 08.10.2018 do 13.10.2018

Pondělí 8.10.2018

Svačina	cereální polštářky s čokoládou, mléko, 1/2 jablka (A: 01a,01e,07)
Polévka	norská rybí (treska, zelenina, smetana, mléko) (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1	vepřová pečeně na kmíně, pažitkové brambory (A: 01a)
Oběd 2	krupeto (ječné kroupy, zelenina) s krutím masem sypané sýren, zeleninová ozdoba (A: 01c,07)
Doplněk	voda s citrónem, ovocný nápoj, čaj slazený, jogurt s ovocem (A: 07)

Úterý 9.10.2018

Svačina	chléb, vajíčková pomazánka, červená paprika (A: 01a,01b,03,07)
Polévka	hovězí s celestýnkými nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd 1	hovězí štěpánská pečeně (vejce), houskový a celozrnný knedlík (A: 01a,01e,03,07,11)
Oběd 2	balkánský těstovinový salát (olivy, rajče, paprika, balkánský sýr), pečivo světlé, tmavé (A: 01a,01b,01e,03,07)
Doplněk	voda s citrónem, ovocný nápoj, čaj slazený, ovoce

Středa 10.10.2018

Svačina	obložená houska, vepřová šunka, sýr eidam, ledový salát (A: 01a,07)
Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
Oběd 1	vepřová kapsa plněná sýrem a kapií, rýže (A: 01a,07)
Oběd 2	asijské kuřecí nudličky se zeleninou, čínské nudle (A: 01a)
Doplněk	voda s citrónem, ovocný nápoj, čaj slazený, salát bar

Čtvrtek 11.10.2018

Svačina	makový závin, mléko, 1/2 banánu (A: 01a,03,07)
Polévka	rajská s těstovinovou rýží (A: 01a)
Oběd 1	cizrnové halušky se zelím a cibulkou (anglická slanina) (A: 01a,03)
Oběd 2	žemlovka s jablky a skořicí (A: 01a,03,07)
Doplněk	voda s citrónem, mléko, čaj slazený, ovoce

Pátek 12.10.2018

Svačina	celozrnná kaiserka, tavený sýr, červená paprika (A: 01a,01e,07,11)
Polévka	drůbeží s pórkem a špenátovým svítkem (A: 01a,03,09)
Oběd 1	kuřecí gyros, brambory, tzatziky (A: 07)
Oběd 2	vepřová krkovička přírodní, fazolový salát (červené fazole, okurka, kapije, jogurt, dresink) (A: 01a,07)
Doplněk	voda s citrónem, ovocný nápoj, čaj slazený, salát bar

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

**DOBROU
CHUŤ!**

Jídlo z jídelny:
Libuše Pavlíková

Vedoucí kuchař:
Michal Viečorek

Změna jídelníčku
vyhrazena !!!


Základní škola
Bratřanců Veverkových
Pardubice

